

Stundenplan

gültig ab 28.11.2024

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		06:45 – 07:45 <i>Sonnengrüsse</i> Anna				
10:30 – 11:30 <i>Yoga</i> Natalie				10:30 – 11:30 <i>Yoga</i> Natalie	10:00 – 11:00 <i>Yoga & HIIT</i> Anna	10:30 – 11:30 <i>Yoga</i> Sonntagsstundenplan
12:15 – 13:15 <i>Yoga</i> Vivian	12:15 – 13:00 <i>Yoga</i> Marija	12:15 – 13:15 <i>Slow Vinyasa</i> Seda	12:15 – 13:00 <i>Yoga</i> Marija	12:15 – 13:00 <i>Power Lunch Flow</i> Anna	11:30 – 12:30 <i>Yoga (EN)</i> Anna	
17:30 – 18:30 <i>Yoga</i> Caro		17:30 – 18:30 <i>Yoga</i> Anna	17:30 – 18:30 <i>Evening Flow</i> Seda		16:00-17:00 <i>Yoga auf Spendenbasis</i> Samstagsstundenplan (nicht auf Zoom)	17:00 – 18:15 <i>Slow Down Yoga</i> Sonntagsstundenplan
19:00-20:00 <i>Evening Flow</i> Seda	19:00 – 20:00 <i>Yoga</i> Lara	19:00 – 20:00 <i>Yoga</i> Emanuelle	19:00 – 20:15 <i>Vinyasa & Yin</i> Caroline	19:00-20:00 <i>Yoga Spendenbasis</i> Integration von Geflüchteten (nicht auf Zoom)		

wenn nicht anders bezeichnet, sind die Stunden für alle Levels geeignet

*Hinweise auf der Homepage beachten

EN: classes in English

