

# Stundenplan

gültig ab 22. Mai 2023

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		06:45 – 07:45 <i>Sonnengrüsse</i> Anna			8:40-9:40 <i>Pränatales Yoga*</i> Anna <small>(nicht auf Zoom)</small>	
10:30 – 11:30 <i>Yoga</i> Kim				10:30 – 11:30 <i>Yoga</i> Anna	10:00 – 11:00 <i>Yoga &amp; HIIT</i> Sara	10:30 – 11:30 <i>Yoga</i> Sonntagsstundenplan
12:15 – 13:15 <i>Yoga</i> Kim	12:15 – 13:00 <i>Yoga</i> Kim	12:15 – 13:15 <i>Slow Vinyasa</i> Delia	12:15 – 13:00 <i>Yoga</i> Marija	12:15 – 13:00 <i>Power Lunch Flow</i> Anna	11:30 – 12:30 <i>Yoga (EN)</i> Anna	
17:30 – 18:30 <i>Yoga</i> Kim	17:30 – 18:30 <i>Yoga</i> Carmen	17:30 – 18:30 <i>Yoga</i> Anna	17:30 – 18:30 <i>Yoga Mittelstufe</i> Kim	17:30 – 18:30 <i>Happy Hour Flow</i> Lenya	16:00-17:00 <i>Yoga auf Spendenbasis</i> Newbies <small>(nicht auf Zoom)</small>	17:00 – 18:15 <i>Slow Down Yoga</i> Sonntagsstundenplan
18:45-19:45 <i>Yin Yoga</i> Chiara	19:00 – 20:00 <i>Yoga</i> Fiona	19:00 – 20:00 <i>Yoga</i> Emanuelle	19:00 – 20:15 <i>Vinyasa &amp; Yin</i> Kim			
	20:15 – 21:15 <i>Yoga</i> Delia					

wenn nicht anders bezeichnet, sind die Stunden für alle Levels geeignet

\*Hinweise auf der Homepage beachten

EN: classes in English

Hanuman Yoga | Greifengasse 7 | 4058 Basel



HANUMAN YOGA

hanumanyoga.ch | yoga@hanumanyoga.ch