

# Sonntags-Stundenplan

Datum	Yoga 10:30 - 11:30	Slow Down Yoga 17:00 - 18:15
04.06.2023	<i>Sunny Sunday Flow</i> Emanuelle	<i>Full Moon, Full Circle</i> Yin Yoga Olivia
11.06.2023	<i>Sanfte*r Krieger*in</i> Kim	<i>Yoga &amp; Chill</i> Gentle Flow & Yin Yoga Anna
18.06.2023	<i>Energize &amp; Open Up</i> Sara	<i>Summerbreeze</i> Slow Flow & Yin Yoga Lenya
25.06.2023	<i>Twists</i> Vivian	<i>Gentle Feel Good Flow</i> Carmen
02.07.2023	<i>Hearts Wide Open</i> Chiara	Sommerpause
09.07.2023	<i>Hip Opening Flow</i> Bianca	Sommerpause
16.07.2023	<i>Full Body Flow</i> Caro	Sommerpause
23.07.2023	<i>Centered in the Present Moment</i> Delia	Sommerpause
30.07.2023	<i>Nourish your Body &amp; Mind</i> Yoga & Brunch* Carmen & Caro	Sommerpause
06.08.2023	<i>Core Flow</i> Lorena	Sommerpause
13.08.2023	<i>Summer Vibes</i> Yoga & Brunch* Carmen & Caro	Sommerpause
20.08.2023	<i>The Inner Fire</i> Elena	Sommerpause
27.08.2023	<i>Connected to the Breath</i> Delia	Sommerpause

Alle Lektionen sind offen für alle Levels | EN = Classes in English

Im Studio oder online (Link auf der Homepage)

weitere Infos auf unserer Homepage [www.hanumanyoga.ch](http://www.hanumanyoga.ch)

\* weitere Infos auf der Homepage unter «Events»