

Stundenplan

gültig ab 25. September 2021

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		06:45 – 07:45 <i>Sonnengrüsse</i> Jessi		06:45 – 07:45 <i>Wake up & Flow</i> Yannick		
10:30 – 11:30 <i>Yoga</i> Kim				10:30 – 11:30 <i>Yoga</i> Cindy	10:00 – 11:00 <i>Yoga & HIIT</i> Luisa/ Yannick	10:00 – 11:00 <i>Yoga</i> Sonntagsstundenplan
12:15 – 13:15 <i>Yoga</i> Kim	12:15 – 13:00 <i>Yoga</i> Kim	12:15 – 13:15 <i>Yoga meets Pilates</i> Jessi	12:15 – 13:00 <i>Yoga</i> Larissa	12:15 – 13:00 <i>Yoga</i> Bettina	11:30 – 12:30 <i>Yoga EN</i> Caro	11:30 – 12:30 <i>Yoga</i> Sonntagsstundenplan
17:30 – 18:30 <i>Yoga</i> Kim	17:30 – 18:30 <i>Yoga</i> Carmen	17:30 – 18:30 <i>Yoga</i> Fiona	17:30 – 18:30 <i>Yoga Mittelstufe</i> Kim	17:15 – 18:15 <i>Happy Hour Flow</i> Fiona	16:00 – 17:00 <i>Yoga auf Spendenbasis</i> Samstagsstundenplan	17:00 – 18:15 <i>Slow Down Yoga</i> Sonntagsstundenplan
19:00 – 20:00 <i>Yoga Intermediate EN</i> Yannick	19:00 – 20:00 <i>Yoga</i> Anne	19:00 – 20:00 <i>Yoga</i> Lenya	19:00 – 20:15 <i>Vinyasa & Yin</i> Kim			
	20:15 – 21:15 <i>Yoga</i> Lenya	20:15 – 21:15 <i>Yoga Basics D/EN</i> Anne				

wenn nicht anders bezeichnet, sind die Stunden für alle Levels geeignet
EN: classes in English

