

keine Voranmeldung nötig

# Stundenplan

gültig ab 1. Oktober 2020

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		06:45 – 07:45 <i>Sonnengrüsse</i> Anna				
10:30 – 11:30 <i>Yoga</i> Kim		08:45 – 09:45 <i>Yoga</i> Michèle	09:00 – 10:00 <i>Morning Breeze</i> Kim	10:30 – 11:30 <i>Yoga</i> Anna	10:00 – 11:00 <i>Yoga&amp;HIIT</i> Luisa	10:00 – 11:00 <i>Yoga</i> Sonntagsstundenplan
12:15 – 13:15 <i>Yoga</i> Kim	12:15 – 13:15 <i>Yoga</i> Kim	12:15 – 13:15 <i>Lunch Flow</i> Kim	12:15 – 13:15 <i>Yoga</i> Anna	12:15 – 13:15 <i>Yoga EN</i> Suzanne	11:30 – 12:30 <i>Yoga EN</i> Anna	11:30 – 13:00 <i>Yoga</i> Sonntagsstundenplan
17:30 – 18:30 <i>Yoga</i> Kim	17:30 – 18:45 <i>Vinyasa &amp; Yin</i> Michèle	17:30 – 18:30 <i>Yoga</i> Linya	17:30 – 18:30 <i>Yoga&amp;HIIT</i> Luisa	17:15 – 18:15 <i>Happy Hour Flow</i> Anna	16:00 – 17:00 <i>Yoga auf Spendenbasis</i> Newbies Samstagsstundenplan	17:00 – 18:15 <i>Slow Down Yoga</i> Sonntagsstundenplan
19:00 – 20:00 <i>Yoga Intermediate EN</i> Yannick	19:00 – 20:00 <i>Yoga</i> Anna	18:45 – 20:00 <i>Yoga</i> Anna	19:00 – 20:15 <i>Vinyasa &amp; Yin</i> Kim			
	20:15 – 21:15 <i>Yoga</i> Linya	20:15 – 21:15 <i>Yoga Basics D/EN</i> Anne				

wenn nicht anders bezeichnet, sind die Stunden für alle Levels geeignet  
EN: classes in English

